TREKKING HELLAS ΠΑΡΝΗΘΑΣ.
Τηλ.: 210 - 3310323
Fax : 210 – 3234548
http://www.mpafi.gr
http://www.trekking.gr
e-mail: parnitha@trekking.gr

ΠΡΟΤΑΣΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ

Μία εναλλακτική ημερήσια εκδρομή στην καρδιά του Εθνικού Δρυμού της Πάρνηθας για τους κατοίκους της Αττικής.

Τιμή συμμετοχής: 6€ ανά παιδί + ΦΠΑ

Έκπτωση – τελική τιμή: 5€/παιδί + ΦΠΑ

Πάρνηθα, περιοχή καταφυγίου «Μπάφι»

Το πρόγραμμα προτείνουμε να πραγματοποιηθεί στον ορεινό όγκο της Πάρνηθας. Η μικρή απόσταση από την Αθήνα, το καταπράσινο τοπίο και η ορεινή ατμόσφαιρα δημιουργούν ιδανικές συνθήκες για την πραγματοποίηση του προγράμματος. Η περιοχή που επιλέγουμε για τις δραστηριότητές μας, είναι το δάσος που βρίσκεται κοντά στο καταφύγιο «Μπάφι», το οποίο μπορεί να μας χρησιμεύσει τόσο για τη διεξαγωγή του προγράμματος που θα επιλέξετε, αλλά και ως «καταφύγιο» στην περίπτωση που δεν το επιτρέψουν οι καιρικές συνθήκες. Η **Trekking Hellas** Πάρνηθας από το 2004, έχει αναλάβει τη διαχείριση του καταφυγίου, δίνοντας μία νέα πνοή και προσφέροντας ποιοτικές υπηρεσίες.

Ακόμη στο καταφύγιο, επιστρέφοντας από τις δραστηριότητές μας, θα μας περιμένει αναμμένο το τζάκι και θα μπορέσουμε να ξεκουραστούμε και να απολαύσουμε το γεύμα μας με ελληνική, σπιτική κουζίνα κατά τη διάρκεια της παραμονής μας.

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΣΤΟΝ ΕΘΝ. ΔΡΥΜΟ ΤΗΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

Μία εναλλακτική πρόταση, αλλά και τόσο κοντινή για τους κατοίκους της Αθήνας, είναι μία βόλτα στο πανέμορφο και άγνωστο σε πολλούς, βουνό της Πάρνηθας.

Τα περισσότερα **μονοπάτια** που προτείνουμε είναι βατά και κατάλληλα για αρχάριους και παιδιά. Πνιγμένα μέσα στα έλατα φιλοξενούν εκατοντάδες πουλιά χαρίζοντάς μας μοναδικά ακούσματα και χαλαρώνοντας από τους έντονους ρυθμούς της πόλης. Κατά τη διάρκεια της πορείας μας, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να συναντήσουμε και το **κόκκινο ελάφι** που ζει ελεύθερο μόνο στο δρυμό της Πάρνηθας αλλά και στη περιοχή της Ροδόπης. Οι συνοδοί μας, σας ξεναγούν στο δρυμό και σας οδηγούν στα μονοπάτια με σκοπό να σας φέρουν σε επαφή με τον όμορφο κόσμο του δάσους.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10:00 - 10:30 άφιξη-συγκέντρωση στην Πάρνηθα. Γνωριμία με τους συνοδούς. Χωρισμός σε ομάδες
- 10:30 – 11:30 Ξεκινάμε την πεζοπορία με τα παιδιά από το Μπάφι έως τη μπάρα Μόλας. Οι γονείς μπορούν να παραμείνουν στο καταφύγιο και να απολαύσουν τη θέα σε όλο το λεκανοπέδιο της Αττικής από το ψηλότερο σημείο της πόλης. Μετά από μία ώρα επιβιβάζονται στα πούλμαν μαζί με τα παιδιά με κατεύθυνση το βιότοπο των ελαφιών στην περιοχή Μόλα
- 11:45 – 13:30 άφιξη στη Μόλα. Ομαδικές δραστηριότητες και παιχνίδια για γονείς και παιδιά.
- Ελεύθερος χρόνος για παιχνίδι*. Αναχώρηση

e mail
parnitha@trekking.gr

*Στον ελεύθερο χρόνο οι γονείς έχουν την προσοχή των παιδιών. Οι συνοδοί της Trekking Hellas είναι υπεύθυνοι μόνο καθ' όλη τη διάρκεια των δραστηριοτήτων που γίνονται με την Trekking Hellas.
** Διαθέτουμε έναν συνοδό μας ανά 8-10 παιδιά

Απαραίτητα μαζί μας:

- Παπούτσια κατάλληλα για πεζοπορία (με χοντρή σόλα κυρίως) αποφύγετε αθλητικά τύπου all star, μπότες κτλ
- Άνετα και ζεστά ρούχα τύπου fleece ή ισοθερμικά (η θερμοκρασία στο βουνό είναι περ. 8-10 βαθμούς χαμηλότερη από την πόλη)
- Δεύτερη αλλαξιά ρούχων σε περίπτωση εφίδρωσης
- Μικρό σακιδιάκι πλάτης με τα προσωπικά μας είδη μέσα
- Παγούρι με νερό
- Σνακ (προαιρετικά)
- Φωτογραφική μηχανή (προαιρετικά)

Είμαστε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή απορία έχετε

Με εκτίμηση
Έφη Γρηγορίου

Τηλ.: 210 – 3310323, εσωτ.: 202
Fax : 210 – 3234548
Website: www.trekking.gr και www.mpafi.gr
e-mail: parnitha@trekking.gr